

## „Fahr-Training auf der Landstraße“ Sa. 18.04.2015

**Treffpunkt** 10:00 Uhr **Aral-Tankstelle Hanau-Kesselstadt (mit Burger King!),  
Maintaler Straße 20 in 63452 Hanau; Hier bitte volltanken!**

**Anfahrt:** Ab Ffm die A 66 in Richtung Fulda bis zur **Abfahrt HU-Nord** in Richtung Hanau. An der 1. Ampel, Rechts (Maintaler Straße) dann noch ca. 500 m bis zur Aral-Tankstelle u. Burger King.

### Tourbeschreibung:

Wir starten zurück zur A 66 und fahren ein kleines Stück auf der Autobahn bis zum Einstieg in die Trainingsstrecke. Die Anfahrt ist schon Teil des Trainings und Ralf wird hier seine ersten Eindrücke unserer Fahrkünste erhalten und auch schon gleich einige Anmerkung dazu bereithalten. Wir werden am Vormittag die Trainingsrunde mit einigen Stops min. 2x durchfahren und bei der Mittagspause gibt es noch nüchtern, d.h. vor den leckeren Gerichten der Jossa-Stube „voll ´was auf die Ohren“ ;)!

### Themen des Trainings werden sein:

Einstellung des Motorrades (Rasten, Lenker, ...)	Bekleidung / Ausrüstung,
Fahrerhaltung (Aktiv vs. Sack),	Reifen (Luftdruck/Profil, Sport-/Tourenreifen)
Fahrphysik des Motorrades (Kammischer Kreis)	Kurvenlinie für unübersichtl./ kurvenr. Strecken
Die richtige Kurvenlinie auf der Landstraße	Brems- und Einlenkpunkte
Blickführung	Lesen der Fahrbahnoberfläche
Blick für Gefahren a. d. Strecke trainieren	Gefährliche Ablenkungen (Radio, Handy, ...)
Erste-Hilfe an der Unfallstelle	Gruppenfahrregeln

Am Nachmittag folgt ein ähnliches Programm d.h. 1-2x durch die Runde und nach einem Kaffeetrinken mit letzter Kritik und individuellen Tipps für unser weiteres Lernen-und-Üben auf dem Motorrad, fahren wir nach einem sehr anstrengenden Tag nach Hause!

**Mittag & Kaffee:** 12:30 Uhr **Gasthaus & Pension Zur frischen Quelle,**  
Dorfstraße 10, 97833 Habichstal / Frammersbach, Tel: 06020 / 1393,  
16:30 Uhr [www.diefrischequelle.de](http://www.diefrischequelle.de)

**Tanken:** Während des Trainings ist kein Tanken eingeplant!  
Nach dem Training wenn erforderlich:  
Aschaffener Straße 44, 63825 Schöllkrippen, Tel: 06024 / 1526

**Strecken:** Treffpunkt – Mittag: ca.80 Km  
Mittag – Kaffee: ca.80 Km **160 km**

**Guides:** Guide Andi 0173 / 322 51 08  
Trainer Ralf Krause 0171 / 54 83 581

## Übungsrunde ca. 25 Km

Wiesen – Habichsthal – Heinrichsthal : <http://goo.gl/maps/Svx0Z>

- Wiesen auf der St 2305 nach Frammersbach
- kurz vor Frammersbach rechts auf die MSP21 nach Habichsthal
- in Habichsthal rechts auf die Ortsdurchfahrt AB20 nach Heinrichsthal
- in Heinrichsthal rechts weiter auf der AB20 Hauptstraße
- ausserhalb/nach Heinrichsthal rechts auf die AB2 und kurz vor Wiesen
- rechts auf die St 2305

